



ENTRENAMIENTO

*De la herida
al amor propio*

CONTENIDOS

▶ PLAY LIST ENTRENAMIENTO DE LA HERIDA AL AMOR PROPIO

Presentación

Master Class De amores que Duelen a Relaciones Conscientes

Desmisitificando que le amor duele

Dejar de ser quien sos para ser amada

La llave de las Relaciones Conscientes

▶ CUADERNO DE AUTOINDAGACIÓN Y MEDITACIÓN Y PRÁCTICA

Incluye PDF + Audio Meditación vivencial

▶ PROGRAMA DE 21 DÍAS CON AUTORREGISTRO REPROGRAMACIÓN DE CREENCIAS LIMITANTES

CONSTRUCCION DE NUEVOS HABITOS +HERRAMIENTAS APLICADAS

Incluye PDF + Audio Meditación de conciencia corporal

▶ PACK 3 MEDITACIONES DE APOYO AL PROCESO

Incluye 3 audios mp3

Afirmaciones para un nuevo día

Dejar ir lo que ya no

Vaciando memorias con amor (niña interior)